

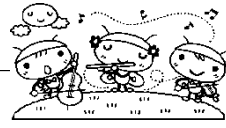



遍照保育園 幼児食献立表

【平成30年9月】

	月	火	水	木	金	土
昼食 《お月見》	<p>旧暦では7・8・9月を秋と考えることから8月15日が『中秋』と名づけられ、ちょうどその頃は収穫の時期でもあり、昔の人々は満ちたり欠けたりしながら再生する月を神とあがめ、収穫を祝い、自然の恵みに感謝し、作物をお供えしたものです。</p> <p>古来より、日本人は月をめぐる風習がありましたが、特に中秋のこの時期は空気が澄んでいて最も美しい満月が見られます。今年は9月24日(月)が十五夜です。</p>					1
						焼そば わかめスープ オレンジ
						牛乳 マーガリンロール バナナ
3	4	5	6	7	8	
昼食	雑穀ご飯 チャブチェ(鶏肉) ポテトスープ バナナ	ケチャップライス 秋野菜のスープ 梅サラダ 梨(バナナ)	麦ご飯 魚の塩こうじ焼 きのこの味噌汁 おかずナムル オレンジ	麦ご飯 鶏のさっぱり煮 南瓜の味噌汁 付け合せ グレープフルーツ(オレンジ)	玄米ご飯 焼肉ポテトバーグ くずし豆腐のスープ つけあわせ バナナ	きのこスパゲッティ ツナサラダ オレンジ
3時	ココアミルク パイナップルケーキ	ココアミルク 炒めキャベツトースト	お茶 カルピスゼリー せんべい	ココアミルク スコーン	お茶 揚げパン(きな粉)	牛乳 バタースティック バナナ
10	11	12	13	14	15	
昼食	雑穀ご飯 焼きししゃも 玉葱の味噌汁 五目煮豆 バナナ	餃子丼 ワンタンスープ 梨(バナナ)	麦ご飯 鮭の塩焼き 小松菜の味噌汁 きんぴら オレンジ	玄米ご飯 鶏肉のピザ風 マカロニスープ フレンチサラダ グレープフルーツ(バナナ)	お月見うどん 小松菜のごまソース和え バナナ	ドライカレー 海藻サラダ オレンジ
3時	ココアミルク 南瓜入り蒸しぱん	ココアミルク 白ごまクッキー	ココアミルク 焼きそばパン(3未焼きそば)	お茶 ぶどうゼリー せんべい	お茶 おはぎ風 	牛乳 あんぱん 梨
17	18	19	20	21	22	
昼食	敬老の日 	鶏ごぼうピラフ ミネストローネ(切干大根) 梨(バナナ)	雑穀ご飯 魚の香味ソースがけ かに卵スープ オレンジ	麦ご飯 豚肉の生姜焼き風 茄子の味噌汁 付け合せ パイナップル(オレンジ)	玄米ご飯 鶏肉のハッシュポテト 野菜スープ 春雨サラダ バナナ	連島うどん 昆布和え オレンジ
3時	ココアミルク 卵トースト	ココアミルク 人参ケーキ	ココアミルク ラスク	ココアミルク フルーツ寒天 ビスケット	牛乳 シュークリーム バナナ	
24	25	26	27	28	29	
昼食	振り替え休日 	焼豚ご飯 中華スープ ナムル オレンジ	雑穀ご飯 鯖の洋風味噌煮 なめこ汁 ごま和え グレープフルーツ(バナナ)	玄米ご飯 鶏肉のパインの甘酢 おかず味噌汁 バナナ	手作り弁当 	とり天うどん ゆかり和え オレンジ
3時	ココアミルク チーズスコーン	お茶 フライドポテト	お茶 カリカリ煮干 一口チーズ		牛乳 ジャムマーガリンロール バナナ	