

遍照保育園 幼児食献立表

【平成30年8月】

	月	火	水	木	金	土
昼食			1 麦ご飯 赤魚のムニエル野菜添え ズッキーニのスープ グレープフルーツ(バナナ)	2 麦ご飯 麻婆茄子 冬瓜のごま酢和え バナナ	3 玄米ご飯 タンドリーチキン マカロニスープ 青菜のオイスター和え 冷凍みかん	4 ちくわ天うどん ごま和え 冷凍みかん
3時			お茶 パイン寒天 ビスケット	ココアミルク ヨーグルトクッキー	お茶 揚げパン(砂糖)	牛乳 シューロール バナナ
6	7	8	9	10	11	
昼食	雑穀ご飯 回鍋肉 中華スープ パイナップル(オレンジ)	カレーピラフ 洋風味噌汁 バナナ	麦ご飯 鯖の中華風焼き 春雨スープ ナムル オレンジ	麦ご飯 鶏肉のレモン焼き 切干大根の味噌汁 酢の物 バナナ	夏プレート (とうもろこしご飯・豚テキ風・ピザマシター) 野菜スープ 冷凍みかん	山の日 
3時	ココアミルク 小松菜入りホットケーキ	ココアミルク マリービスケット プチシュークリーム	ココアミルク ジャムマーガリン(マーマレード)	お茶 フルーツゼリー 一口チーズ	お茶 バタースティック	
13	14	15	16	17	18	
昼食	連島うどん キャベツサラダ オレンジ	コロッケうどん 梅サラダ 冷凍みかん	手作り弁当 	手作り弁当 	玄米ご飯 鶏肉と野菜の甘酢煮 厚揚げの味噌汁 バナナ	ミートスパゲッティ 野菜サラダ 冷凍みかん
3時	牛乳 ドーナツ バナナ	牛乳 シュークリーム バナナ	Pジュース 菓子	Pジュース 菓子	お茶 牛乳寒天(きな粉がけ) せんべい	牛乳 あんぱん バナナ
20	21	22	23	24	25	
昼食	ビビンバ(胡瓜) 冬瓜スープ 冷凍みかん	雑穀ご飯 鶏肉のソテーカラフル野菜添え もやしの味噌汁 納豆 バナナ	麦ご飯 魚の照焼 冬瓜のすまし汁 小松菜と豚肉のごま風味 オレンジ	麦ご飯 ラタトゥイユ風 野菜サラダ 冷凍みかん	玄米ご飯 揚げない鶏唐揚げ 南瓜の味噌汁 わかめサラダ グレープフルーツ(バナナ)	チャーハン風 もやしスープ 冷凍みかん
3時	ココアミルク ジャムサンド	お茶 お好み焼き	ココアミルク 大豆入りマフィン	ココアミルク ラスク(ピザ風)	お茶 アイスクリーム ウエハース	牛乳 ぶどうパン バナナ
27	28	29	30	31		
昼食	雑穀ご飯 切干大根の炒め煮 じゃが芋の味噌汁 焼きししゃも オレンジ	カニ卵チャーハン 具沢山スープ グレープフルーツ(バナナ)	麦ご飯 魚の南蛮漬け 小松菜の味噌汁 バナナ	麦ご飯 鶏肉の枝豆焼き えのき茸の味噌汁 磯煮 冷凍みかん	玄米ご飯 豚肉の味噌漬け焼 ミネストラスープ ピクルス バナナ	
3時	ココアミルク バナナケーキ	ココアミルク スコーンサレ	お茶 焼きそば	ココアミルク ココアドッグ	お茶 オレンジゼリー せんべい	