



## 遍照地域子育て支援センター カンガルーのポケット 7月予定表

平日午前 9:30~12:00 午後 13:30~16:00 土曜日 8:00~13:00

月	火	水	木	金	土
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
スターブック 10:00~ (要予約)	絵本・ヨガ・ベビマ の予約開始9:30 ~来園と電話で受け 付け				おやすみ
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
				ベビーマッサージ 10:30~ (要予約)	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
海の日 で おやすみ	中島学区 お出かけ DAY (別紙参照)	赤ちゃんタイム (予約不要)	絵本の読み聞かせ 10:45~ (要予約)		
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
	指圧ストレッチ 10:30~ (要予約)		わらべうたで 心をつなごう in プラザ201		
<b>30</b>	<b>31</b>				
	身体測定ができます				

※7/2のアルバムCaféの予約は、6月1日スタートとさせていただきます。スターブック作ります。写真数枚・スティック(テープのり)持参。講座料1000円。地域の方の参加もOKです。

※7月の予約講座の予約受付開始を3日9:30~にしています。来園か電話で予約が取れます。

◎19日(木)10:45~  
**絵本の読み聞かせ**  
石井先生におススメの絵本を読んでいただきます。絵本選びの参考にしてくださいね♪

※26日(木)のわらべうたで心をつなごうinプラザ201参加料は無料ですが、予約は必要です。脇本先生と一緒にわらべうたを楽しみましょう♪**ボランティアの方の参加も募集中**

4月からおためしスタート **18日(水)9:30~12:00**

### 0歳の赤ちゃんタイム♪(予約不要)

◎0歳の赤ちゃんと一緒にフラッと遊びにきませんか?

予約不要ですが、利用は0歳の赤ちゃんのみです。

今回は10:30~ベビースキンケアのお話もあります。

ベビースキンケアの話は7月まで行う予定です。(期間限定開催で内容は未定)

好きな時間に赤ちゃんと一緒に遊びに来て帰る…もよし、スキンケアの話を聞きにだけ来てよし…スキンケアの話聞かなくても遊びに来るだけでもOK! 利用の仕方は自由です。

### ◎13日(金)10:30~紅りんごベビーマッサージ

・RTA認定講師の三宅先生をお迎えします。とっても純度が高く、上質なオイルを使って赤ちゃんもママもリラックス♪赤ちゃん大集合なので、お母さん同士の交流にもなりますよ。講座料500円・バスタオル・ハンドタオル※予防接種後48時間以内はマッサージできませんので注意してください。これから出産予定の妊婦さんも参加OKですよ。(第1子妊婦さんの場合講座料無料です)人形をお貸しします。

### ★0歳の赤ちゃん向け★

・遍照小規模保育園の部屋で一緒にあそんでみたい!という0歳児のお友達いましたら職員に声を掛けて下さいね。触れ合い遊び・手作り玩具や離乳食紹介をさせていただきます。ご都合の良い日を教えていただき1日につき1組程度の皆さんで遊びたいと思います。(要予約)後期食の離乳食試食をご希望の方、1食200円。アレルギーの心配がある為、保護者の方のみへの提供です。興味のある方…お電話下さい。465-1746(センター直通)

### ◎指圧ストレッチ

**24日(火)10:30~(要予約)**

・講座料500円・お茶・動きやすい服装で来て下さいね。身体をほぐしてリラックスタイム♪地域の方の参加もお待ちしております。

### ◎遍照地域子育て支援センター カンガルーのポケット

086-465-1746(予約・問い合わせ)

<http://www.henijyou.com/>

・予約制講座の日の午前または午後は、予約された方のみ放しています。

◎17日(火)10:00~12:00

第1回 中島学区親子でお出かけ DAY

中島学区の皆さん(中島学区に引っ越し予定の方) 対象で

子育て支援拠点に遊びに来ませんか?

詳細は別紙がありますので、遍照かほっとハウスのスタッフまで…