

遍照保育園 幼児食献立表

【平成30年7月】

	月	火	水	木	土	
2	3	4	5	6	7	
昼食	雑穀ご飯 塩麻婆豆腐 ビーフンサラダ バナナ	麦ご飯 茄子の味噌煮 豆腐のすまし汁 納豆 グレープフルーツ (オレンジ)	麦ご飯 魚のあけぼの焼き ごま味噌スープ ひじき入りサラダ 冷凍みかん	玄米ご飯 鶏肉のレモンソース 南瓜の味噌汁 胡瓜の昆布和え オレンジ	キーマカレー フレンチサラダ バナナ	(夏祭り) 
3時	ココアミルク きな粉クッキー	お茶 チヂミ	ココアミルク ピザトースト	ココアミルク 人参マフィン	お茶 フライドポテト	
9	10	11 人形劇	12	13	14	
昼食	雑穀ご飯 チンジャオロースー 豆乳スープ オレンジ	小ぎつね寿司 夏野菜の豚汁 バナナ	手作り弁当 	麦ご飯 肉じゃが そうめん瓜の酢の物 パイナップル(オレンジ)	玄米ご飯 具沢山つくね 茄子の味噌汁 付け合せ バナナ	チャーハン風 中華風コーンスープ 冷凍みかん
3時	ココアミルク チーズ蒸しパン	ココアミルク 塩バタークッキー		ココアミルク ジャムマーガリンサンド	お茶 アイスクリーム ウエハース	牛乳 マーガリンロール バナナ
16	17	18	19	20	21	
昼食	海の日 	雑穀ご飯 卵と野菜のソテー 南瓜スープ オレンジ	麦ご飯 魚の梅こうじ煮 わかめの味噌汁 海苔和え バナナ	玄米ご飯 鶏肉のノルウェー風 マカロニスープ 付け合せ グレープフルーツ (オレンジ)	牛丼風 じゃが芋の味噌汁 冷凍みかん	コロケうどん コーンサラダ 冷凍みかん
3時	ココアミルク ヨーグルトケーキ	ココアミルク コーントースト	ココアミルク クッキー	お茶 キャロットゼリー クッキー	お茶 豆腐ドーナツ	牛乳 シュークリーム バナナ
23	24	25	26	27	28	
昼食	雑穀ご飯 牛肉とパプリカの中華炒め くずし豆腐のスープ オレンジ	高野豆腐のそばろご飯 五目味噌汁 バナナ	麦ご飯 焼きサバのカレーあんかけ もやしスープ グレープフルーツ(オレンジ)	棒棒鶏風うどん 豆乳スープ バナナ	玄米ご飯 ポークチャップ風 夏けんちん 付け合せ 冷凍みかん	とり天うどん 土佐和え 冷凍みかん
3時	ココアミルク ケーキサレ	ココアミルク ラスク	ココアミルク 豆乳スコーン	お茶 お好み焼き	お茶 カルピスゼリー 一口チーズ	牛乳 ジャムマーガリンロール バナナ
30	31					
昼食	雑穀ご飯 磯煮 えのき茸の味噌汁 焼きししゃも バナナ					ビビンバ もずくスープ オレンジ
3時	ココアミルク ハム入り蒸しパン	お茶 スパゲッティ風				