
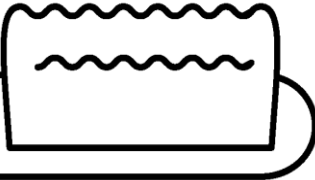




遍照保育園 幼児食献立表

【平成30年6月】

	月	火	水	木	金	土
昼食	 <b>食事後には歯磨きの習慣を</b> 				1 玄米ご飯 豚肉と牛蒡のサッと煮 わかめの味噌汁 オレンジ	2 とり天うどん ゆかり和え オレンジ
3時					園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事の後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。	
4	5	6	7	8	9	
昼食	雑穀ご飯 鶏肉と新玉葱の塩炒め 豆腐の味噌汁 バナナ	カレーピラフ コーンサラダ オレンジ 	麦ご飯 魚の梅煮 切干大根の味噌汁 ごま和え パイナップル (バナナ)	麦ご飯 若鶏の甘酢照焼 もずくの味噌汁 ごま酢和え オレンジ	玄米ご飯 豚肉の生姜焼き トマトスープ 付け合せ 冷凍みかん	ちくわ天うどん 蓮根サラダ オレンジ
3時	ココアミルク レモンケーキ	ココアミルク メロンパン風トースト	お茶 ぴっぴめし (香川県)	お茶 かたつむりロール 乾パン	お茶 ぶどうゼリー ビスケット	牛乳 ジャムマーガリン バナナ
11	12	13	14	15	16	
昼食	雑穀ご飯 麻婆茄子 ナムル メロン (オレンジ)	ごぼうの混ぜご飯 おかず味噌汁 バナナ	麦ご飯 魚の西京焼き なめこ汁 ひじきのごま煮 グレープフルーツ (バナナ)	麦ご飯 新じゃがのそぼろ煮 キャベツの味噌汁 納豆 オレンジ	玄米ご飯 鶏肉のソース照煮 オニオンスープ ごまサラダ 冷凍みかん	保育参観日 (持帰り給食) 
3時	ココアミルク 抹茶蒸しパン	ココアミルク ジャムサンド	ココアミルク おからクッキー	ココアミルク ラスク a	お茶 プリン せんべい	
18	19	20	21	22	23	
昼食	雑穀ご飯 切干大根の焼きそば風 南瓜の味噌汁 焼きししやも (鱈) オレンジ	漬け物寿司 洋風豚汁 バナナ	麦ご飯 カレー煮魚 ポテトスープ コールスローサラダ パイナップル (オレンジ)	麦ご飯 ポークビーンズ 春雨サラダ 冷凍みかん	玄米ご飯 若鶏のから揚げ (レモン) コンソメスープ 付け合せ バナナ	ハヤシライス 海藻サラダ オレンジ
3時	ココアミルク 苺ヨーグルトブレッド	ココアミルク お好み焼き風トースト	ココアミルク バナナビスケット	お茶 青のりポテト	お茶 桃の錦玉かん ビスコ	牛乳 ぶどうパン バナナ
25	26	27	28	29	30	
昼食	雑穀ご飯 チャプチェ もやしスープ バナナ	ひじきピラフ 南瓜スープ グレープフルーツ (オレンジ) 一口チーズ	麦ご飯 魚の香味ソース 玉葱の味噌汁 バナナ	混ぜそば風うどん ニラ玉スープ オレンジ	玄米ご飯 鶏肉のごま焼き 胡瓜のスープ 味噌バターコーン 冷凍みかん	牛丼風 酢の物 オレンジ
3時	ココアミルク キャロットコーン蒸しパン	お茶 カレー焼きそば	ココアミルク ショートブレッド	お茶 カニかまおにぎり	お茶 揚げパン (きな粉)	牛乳 あんマーガリン バナナ