



## 遍照地域子育て支援センター カンガルーのポケット 5月予定表

平日午前 9:30~12:00 午後 13:30~16:00 土曜日 8:00~13:00

月	火	水	木	金	土
4/30	1	2	3	4	5
振替休日	指圧・アルバム・ ベビマの予約開始 9:30~		憲法記念日 でお休み	みどりの日 でお休み	こどもの日
7	8	9	10	11	12
				9時~14時 の開放	
14	15	16	17	18	19
	アルバムカフェ☕ 10:00~ (要予約)				
21	22	23	24	25	26
	赤ちゃんタイム				おやすみ
28	29	30	31		
ベビーマッサージ 10:30~ (要予約)	指圧ストレッチ 10:30~ (要予約)	 身体測定ができます			

### ※変更※

26日(土)  
は、おやすみです。  
6月3日(日)  
8時~13時の開放と  
させていただきます。

◎30日(木)~  
31日(金)は身体計測  
ができます。  
幼児用の身長計も用意  
して待っています!!

◎15日(火)10:00~  
アルバムカフェ☕  
・スクラップブック  
の小宮先生をお迎えし  
てアルバム作りを行いま  
す。  
スティックのり・写真数  
枚を持ってきてくださ  
い。地域の方の参加 OK  
です♪

### ★0歳の赤ちゃん向け★

・遍照小規模保育園の部屋で一緒にあそんでみ  
たい!という0歳児のお友達いましたら職員  
に声を掛けて下さいね。触れ合い遊び・手作り  
玩具や離乳食紹介をさせていただきます。ご都合  
の良い日を教えていただき1日につき1組程  
度の皆さんで遊びたいと思います。(要予約)  
後期食の離乳食試食をご希望の方、1食200  
円。アレルギーの心配がある為、保護者の方の  
みへの提供です。興味のある方…お電話下さ  
い。465-1746(センター直通)

### ◎指圧ストレッチ

**29日(火) 10:30~(要予約)**  
・講座料500円・ヨガマットを持っている  
方はヨガマット・お茶・動きやすい服装  
で来て下さいね。身体をほぐしてリラック  
スタイム♪  
地域の方の参加もお待ちしております。

4月からおためしスタート **22日(火)9:30~12:00**

### 0歳の赤ちゃんタイム♪(予約不要)

◎0歳の赤ちゃんと一緒にフラッと遊びにきませんか?  
予約不要ですが、利用は0歳の赤ちゃんのみです。  
今回は10:30~ベビースキンケアのお話もあります。  
ベビースキンケアの話は4月~7月まで行う予定です。  
好きな時間に赤ちゃんと一緒に遊びに来て帰る…もよし、スキンケ  
アの話聞きにだけ来てよし…スキンケアの話聞かなくても遊  
びに来るだけでもOK! 利用の仕方は自由です。

### ◎28日(月)10:30~紅いんご ベビーマッサージ

・RTA認定講師の三宅先生をお迎えします。とっても  
純度が高く、上質なオイルを使って赤ちゃんもママもリ  
ラックス♪赤ちゃん大集合なので、お母さん同士の交流  
にもなりますよ。  
講座料500円・バスタオル・ハンドタオル  
※予防接種後48時間以内はマッサージできませんので  
注意してください。これから出産予定の妊婦さんも参加  
OKですよ。(第1子妊婦さんの場合講座料無料です)  
人形をお貸しします。

### ◎遍照地域子育て支援センター カンガルーのポケット

086-465-1746 (予約・問い合わせ)

ホームページ <http://www.henjoy.com/>

・予約制講座の日の午前または午後は、予約された方のみ放しています。

※11日(金)は園行事の為駐車場に限り  
があります。また、大型バスが駐車場に入  
りますので気を付けて下さい。

