

遍照保育園 幼児食献立表

【平成30年4月】

	月	火	水	木	金	土
昼食						
3時						
2						7
昼食	雑穀ご飯 回鍋肉 くずし豆腐のスープ パイナップル (オレンジ)	ハヤシライス ビーフンサラダ バナナ	麦ご飯 鮭の塩焼 じゃが芋の味噌汁 磯煮 りんご(バナナ)	麦ご飯 高野豆腐の卵とじ 酢の物 オレンジ	玄米ご飯 鶏肉の味噌漬け焼 かきたま汁 ブロッコリーの生姜和え 美生柑(バナナ)	鶏天うどん 蓮根サラダ オレンジ
3時	ココアミルク バナナケーキ	お茶 マカロニきな粉	ココアミルク 卵ロールサンド	お茶 かりかり煮干 一口チーズ	お茶 豆腐ドーナツ	牛乳 ジャムマーガリン バナナ
9						14
昼食	雑穀ご飯 チャプチェ 野菜スープ バナナ	鶏ごぼうピラフ ミネストラスープ グレープフルーツ(オレンジ)	麦ご飯 赤魚の塩麹焼き 五目味噌汁 南瓜の煮物 美生柑 (バナナ)	麦ご飯 肉じゃが さっぱり和え バナナ	けんちんうどん ほうれん草サラダ オレンジ	親子丼 酢の物 オレンジ
3時	ココアミルク ツナサンド	ココアミルク マーメイド蒸しぱん	お茶 お好み焼き	ココアミルク スコーン (おから)	お茶 じゃこ菜おにぎり	牛乳 チーズドッグ バナナ
16						21
昼食	雑穀ご飯 オイスターソース炒め 中華スープ 納豆 グレープフルーツ (オレンジ)	三色混ぜご飯 おかず味噌汁 バナナ	麦ご飯 鯖の味噌煮 わかめ汁 もやしの和え物 美生柑(オレンジ)	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 洋風味噌汁 茹でキャベツ オレンジ	玄米ご飯 中華ハンバーグ 青梗菜のスープ 海藻サラダ バナナ	カレーピラフ チャウダー オレンジ
3時	ココアミルク にんじんケーキ	ココアミルク ジャムロール	ココアミルク レーズンバー	お茶 揚げパン	お茶 カルピスゼリー かりんとう	牛乳 粒あんマーガリン バナナ
23						28
昼食	雑穀ご飯 切干大根の炒め煮 焼きししゃも 玉葱の味噌汁 バナナ	筍ご飯 春キャベツの卵とじ もやしの味噌汁 美生柑 (バナナ)	麦ご飯 鯖の木の芽味噌焼き 春けんちん 和風酢の物 オレンジ	麦ご飯 チリコンカン コールスローサラダ パイナップル(オレンジ)	玄米ご飯 鶏肉の塩唐揚げ 豆腐の味噌汁 パスタソテー バナナ	連島うどん ひじきサラダ オレンジ
3時	ココアミルク チーズ入り蒸しぱん	ココアミルク クッキー (青海苔)	ココアミルク フルーツロール	お茶 イタリアンポテト	お茶 キャロットゼリー せんべい	牛乳 シュークリーム バナナ