

遍照保育園 幼児食献立表

【平成30年3月】

	月	火	水	木	金	土
昼食	『ひなまつりのいわれ』 「ひな祭り」は「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、菱餅、ひなあられなどを供える風習がほぼ全国にゆきわたっています。形代(かたしろ)として身代わりの小さな人形に感謝と供養の気持ちを込めてごちそうをするようになったのが、まつりの始まりとされています。			1 玄米ご飯 麻婆豆腐 ぼんさんすう みかん	2 サラダ寿司 沢煮椀 グレープフルーツ (バナナ)	3 コロッケうどん 海藻サラダ オレンジ
3時				お茶 かりかり煮干 かりんとう	ココアミルク 三色クッキー	牛乳 メロンパン バナナ
昼食	5 雑穀ご飯 オイスター炒め くずし豆腐のスープ 八朔 (バナナ)	6 麦ご飯 肉味噌おでん風 小松菜のゴマソース和え オレンジ 	7 麦ご飯 鯖の塩焼き けんちん汁 ぬた バナナ	8 玄米ご飯 鶏肉の中華風照焼 きのこの味噌汁 ほうれん草の中華風炒め りんご (バナナ)	9 カツ丼 フレンチサラダ パイナップル (オレンジ) おわかれ会	10 連島うどん 和風サラダ オレンジ
3時	ココアミルク 甘納豆蒸しぱん	ココアミルク バナナスコーン	ココアミルク スパゲッティロール	お茶 大学芋	お茶 お祝いゼリー せんべい	牛乳 ジャムマーガリンロール バナナ
昼食	12 雑穀ご飯 豚肉のしょうが焼き さつま芋の味噌汁 バナナ	13 ビビンバ ワントンスープ オレンジ 	14 麦ご飯 鮭のムニエル 卵スープ 焼豚サラダ みかん	15 玄米ご飯 鶏の塩こうじ味噌焼き きのこのチャウダー ごまサラダ りんご (バナナ)	16 京風たぬきうどん (京都府) (まつ: ソフト麺) ほうれん草のサラダ グレープフルーツ (オレンジ)	17 ミートスパゲッティ 大根サラダ オレンジ
3時	ココアミルク オレンジマドレーヌ風	ココアミルク みかんクッキー	お茶 チヂミ	お茶 大豆入りドーナツ	お茶 肉味噌おにぎり	牛乳 バタースティック バナナ
昼食	19 雑穀ご飯 磯煮 豚汁 焼きししゃも オレンジ	20 麦ご飯 スパイスチキン ミネストラスープ 付け合せ バナナ	21 春分の日 	22 玄米ご飯 豚肉と春雨の炒め物 わかめの味噌汁 納豆 りんご (バナナ)	23 おわかれ (ハンバーグ) 白菜のコールスローサラダ パイナップル (オレンジ)	24 卒園式 
3時	ココアミルク サラダパン	ココアミルク スチームチーズケーキ		お茶 揚げパン (砂糖)	ココアミルク ケーキ (まつ以外ロールケーキ)	
昼食	26 雑穀ご飯 鶏肉と野菜の甘酢煮 白菜の味噌汁 りんご (バナナ)	27 赤飯 お好み風卵焼き じゃが芋の味噌汁 付け合せ バナナ	28 麦ご飯 魚の南部焼 厚揚げの味噌汁 はりはり漬け オレンジ	29 麦ご飯 タンドリーチキン もやしのスープ マカロニサラダ グレープフルーツ (バナナ)	30 玄米ご飯 ポークビーンズ キャベツサラダ バナナ	31 ブロッコリーピラフ ビーフン汁 オレンジ
3時	ココアミルク パイナップルケーキ	ココアミルク さばサンド	ココアミルク コーンマヨパン風	お茶 ちゃんぽん焼き	ココアミルク メロンパン風クッキー	牛乳 あんマーガリンロール バナナ