

遍照保育園 幼児食献立表

【平成30年2月】

	月	火	水	木	金	土
昼食				1	2	3
		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>大豆は畑のお肉！</p> <p>栄養たっぷりの大豆や豆類を しっかり食べましょう。</p> </div>		麦ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼 オニオンスープ 小松菜のサラダ パイナップル (バナナ)	玄米ご飯 豆入りハンバーグ 冬野菜の白味噌仕立て ブロッコリー みかん	とり天うどん ごま和え みかん
				ココアミルク あんこクッキー	お茶 鬼っこロール	牛乳 シュークリーム バナナ 
昼食	5	6	7	8	9	10
	雑穀ご飯 回鍋肉 コーンスープ りんご (バナナ)	魚かけ飯 甘酢漬け オレンジ	麦ご飯 チキンソテー 味噌スープ フレンチサラダ グレープフルーツ (バナナ)	麦ご飯 おでん風 白和え みかん	玄米ご飯 鶏肉のあんがらめ 野菜スープ バナナ	チャーハン風 卵スープ みかん
3時	ココアミルク 南瓜ケーキ	ココアミルク 卵サンド	お茶 ひじきとベーコンのチヂミ	お茶 ポテト	お茶 煮干 チーズ	牛乳 あんぱん バナナ
昼食	12	13	14	15	16	17
	振り替え休日 	雑穀ご飯 鶏肉のマーマレード照焼 五目味噌汁 大根サラダ バナナ	麦ご飯 カレー煮魚 ポテトスープ 春雨の中華風サラダ みかん	玄米ご飯 肉じゃが ナムル りんご (バナナ)	しっぽくうどん (香川県) ごまヨネーズ和え オレンジ	保育参観日 持ち帰り給食
3時		ココアミルク かみかみサンド	ココアミルク ココアバナナケーキ	ココアミルク レーズンソフトクッキー	お茶 プリン ビスコ	
昼食	19	20	21	22	23	24
	雑穀ご飯 鶏の中華煮物 野菜スープ みかん	ふりかけご飯 高野豆腐の卵とじ なます バナナ	麦ご飯 切干大根の炒め煮 じゃが芋の味噌汁 焼きししゃも (3未鱈) りんご (バナナ)	玄米ご飯 焼きコロッケ 豆乳スープ (白菜) マカロニソテー オレンジ	手作り弁当 	麻婆丼 春巻き みかん
3時	ココアミルク ごまボール	お茶 お好み焼き	ココアミルク ジャムマーガリンロール	ココアミルク 小倉カステラ	お茶 りんごパン (3未りんごケーキ)	牛乳 レーズンボール バナナ
昼食	26	27	28	節分で家族間のコミュニケーション		
	雑穀ご飯 すき焼き風 和風酢の物 オレンジ	三色ご飯 豚汁 りんご (バナナ)	麦ご飯 鮭のチャンチャン焼き えのき茸のすまし汁 納豆 バナナ	2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった”鬼” に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。 このような行事の際には是非、子供とのコミュニケーションを図りましょう。		
3時	ココアミルク 蒸しパン (りんご、芋)	ココアミルク ラスク	お茶 揚げパン (きな粉)			