

遍照保育園 幼児食献立表

【平成30年1月】

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
昼食				鶏天うどん ポテトサラダ みかん	中華丼 しゅうまい バナナ	コロケうどん しらす和え みかん
3時						お茶 チーズドッグ りんご
8	9	10	11	12	13	
成人の日	きつねご飯 味噌ちゃんこ汁 バナナ	雑穀ご飯 筑前煮 酢の物 納豆 みかん	玄米ご飯 ミートローフ わかめスープ ブロッコリーのペペロンチーノ和え オレンジ	もちつき 手作り弁当 	親子丼 焼豚サラダ みかん	
3時	ココアミルク チーズマフィン	お茶 お好み焼き	お茶 りんごきんとん	お茶 あん入りきな粉ボール	牛乳 マーガリンロール バナナ	
15	16	17	18	19	20	
雑穀ご飯 大根のオイスターソース煮 スーミータン りんご (バナナ)	天津飯風 白菜のにんにく味噌スープ みかん	麦ご飯 鯖の味噌煮 根菜汁 大徳寺浸し バナナ	麦ご飯 鶏肉の柚子塩麴焼 春雨スープ 白和え オレンジ	玄米ご飯 チキン南蛮風 (宮崎県) さつま芋の味噌汁 ゆでキャベツ みかん	連島うどん ごま和え みかん	
3時	ココアミルク ココア蒸しぱん	ココアミルク ツナサンド	ココアミルク ロシアンクッキー	お茶 ポテト	お茶 カリカリ煮干 ビスケット	牛乳 スネーキ バナナ
22	23	24	25	26	27	
雑穀ご飯 牛肉とレンコンの炒め物 かぶの味噌汁 りんご (バナナ)	五目炊込みご飯 里芋の味噌汁 生姜和え バナナ	麦ご飯 たらこのじゃがチーズ焼 南瓜スープ 茹でブロッコリー オレンジ	麦ご飯 肉味噌おでん ナムル パイナップル (バナナ)	玄米ご飯 和風タンドリーチキン ワタンスープ ほうれん草と切干大根のサラダ みかん	あんかけ焼きそば 茹で野菜 みかん	
3時	ココアミルク みかんケーキ	ココアミルク 菜の花サンド	お茶 チヂミ	お茶 豆腐ドーナツ	ココアミルク スコーン	牛乳 あんぱん バナナ
29	30	31				
雑穀ご飯 五目煮豆 大根の味噌汁 焼きししゃも バナナ	カレーピラフ シチュー みかん	麦ご飯 魚の幽庵焼き ほうとう風 昆布和え オレンジ				
3時	ココアミルク ほうれん草蒸しぱん	ココアミルク ラスク (食パン) (もも：ロールパン)	ココアミルク りんごのケーキ			