

遍照保育園 幼児食献立表

【平成29年11月】

	月	火	水	木	金	土
昼食			1 玄米ご飯 麻婆白菜 春雨サラダ オレンジ	2 散らし寿司 飛鳥汁 グレープフルーツ (バナナ)	3 文化の日 	4 きのこスパゲッティ 和風サラダ みかん
3時			ココアミルク メロンパン風クッキー	ココアミルク きんとん		牛乳 チーズドッグ バナナ
昼食	6 雑穀ご飯 豚肉の五色炒め さつま芋スープ パイナップル (バナナ)	7 麦ご飯 鶏胸肉の甘酢生姜焼き 厚揚げの味噌汁 ごま和え りんご (バナナ)	8 麦ご飯 肉味噌おでん 酢の物 オレンジ	9 ひじきピラフ 大麦のスープ ピクルス みかん	10 玄米ご飯 鮭の塩焼き 玉葱の味噌汁 南瓜の含め煮 バナナ	11 肉うどん 大根サラダ みかん
3時	ココアミルク りんご蒸しぱん	お茶 チヂミ	ココアミルク フルーツサンド	お茶 プリン せんべい	ココアミルク さくさくクッキー	牛乳 メロンパン バナナ
昼食	13 雑穀ご飯 切干大根の炒め煮 豆腐の味噌汁 焼きししゃも バナナ	14 ごぼう丼 ほうとう風 甘酢漬け りんご (バナナ)	15 麦ご飯 洋風卵とじ 大根スープ オレンジ	16 麦ご飯 白身魚のムニエル 白菜とコーンのスープ 納豆 バナナ	17 選択メニュー 玄米ご飯 チキンカツ まつ (チキンカツBG・エビかつBG) 野菜スープ みかん	18 しょうゆ焼きそば コーンスープ みかん 
3時	ココアミルク 小倉カステラ	ココアミルク ラスク (ごま)	ココアミルク バナナスコーン	お茶 大学芋	お茶 炒めきつねうどん	牛乳 あんぱん バナナ
昼食	20 雑穀ご飯 柳川煮 じゃが芋の味噌汁 グレープフルーツ (オレンジ)	21 回鍋肉チャーハン くずし豆腐のスープ りんご (バナナ)	22 麦ご飯 鱈のゴマ焼き わかめの味噌汁 白菜サラダ オレンジ	23 勤労感謝の日 	24 玄米ご飯 きのこハンバーグ 南瓜スープ ケチャップ煮 みかん	25 とり天うどん コロコロサラダ みかん
3時	ココアミルク 抹茶マフィン	ココアミルク スイートポテトサンド	お茶 揚げパン (きな粉)		お茶 焼き芋	牛乳 シュークリーム バナナ
昼食	27 雑穀ご飯 オムレツ風 マカロニスープ ブロッコリー みかん	28 旅育 手作り弁当 	29 けんちんうどん ほうれん草サラダ 一口チーズ バナナ	30 麦ご飯 鶏肉のカレー焼き トマトスープ フレンチサラダ オレンジ	収穫の時期を迎え食卓に様々な彩りを添えてくれます。私たちが口にしている食物は自然の恵みを受け多くの人の手によって作られます。子ども達に食事が多くの人々に支えられていることに感謝する心を忘れないように教えてあげて欲しいものです。	
3時	ココアミルク チーズ入り蒸しぱん	お茶 コッペパン	お茶 梅とひじきのおにぎり	お茶 コーンドーナツ		