

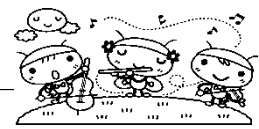



遍照保育園 幼児食献立表

【平成29年9月】

	月	火	水	木	金	土
昼食	<p>《お月見》 旧暦では7・8・9月を秋と考えることから8月15日が『中秋』と名づけられ、ちょうどその頃は収穫の時期でもあり、昔の人々は満ちたり欠けたりしながら再生する月を神とあがめ、収穫を祝い、自然の恵みに感謝し、作物をお供えたものです。</p>				1	2
3時	<p>古来より、日本人は月をめでの風習がありましたが、特に中秋のこの時期は空気が澄んでいて最も美しい満月が見られます。今年は10月4日(水)が十五⁸夜です。</p>				玄米ご飯 鶏肉のBBQソース コーンスープ チンゲン菜のお浸し グレープフルーツ(バナナ) ココアミルク じゃが芋のチーズボール	運島うどん 昆布和え 冷凍みかん 牛乳 スネーキ バナナ
昼食	4	5	6	7	8	9
3時	雑穀ご飯 チャプチェ(鶏肉) ポテトスープ バナナ ココアミルク パイナップルケーキ	高菜の混ぜご飯 秋野菜のスープ ひじき入りサラダ 冷凍みかん ココアミルク ジャムマーガリンサンド	麦ご飯 魚の塩こうじ焼 きのこの味噌汁 おかずナムル オレンジ お茶 りんごゼリー おにぎりせんべい	麦ご飯 鶏のさっぱり煮 南瓜の味噌汁 付け合せ パイナップル(バナナ) ココアミルク ショートブレッド	玄米ご飯 茄子入りハンバーグ 野菜スープ つけあわせ 冷凍みかん お茶 揚げパン(きな粉)	冷やし五目うどん ゆかり和え 冷凍みかん 牛乳 シューロール バナナ
昼食	11	12	13	14	15	16
3時	雑穀ご飯 焼きししゃも 玉葱の味噌汁 五目煮 バナナ ココアミルク 卵トースト	餃子丼 中華スープ 梨 ココアミルク 南瓜入り蒸しぱん	麦ご飯 鮭の塩焼き キャベツの味噌汁 きんぴら オレンジ ココアミルク 白ごまクッキー	玄米ご飯 鶏肉のピザ風 マカロニスープ フレンチサラダ 冷凍みかん お茶 カルピスゼリー せんべい	お月見うどん 小松菜のごまソース和え バナナ お茶 おはぎ風 	キーマカレー 和風サラダ 冷凍みかん 牛乳 粒あんマーガリン 梨
昼食	18	19	20	21	22	23
3時	敬老の日 	鶏ごぼうピラフ ミネストローネ(切干大根) 梅サラダ 梨 ココアミルク 人参マフィン	雑穀ご飯 鯖の洋風味噌煮 なめこ汁 ごま和え オレンジ お茶 豆腐の五目お焼き	麦ご飯 豚肉の生姜焼き風 茄子の味噌汁 付け合せ 冷凍みかん ココアミルク ラスク	玄米ご飯 鶏肉のハッシュポテト 野菜スープ 春雨サラダ バナナ お茶 苺ミルク寒天 せんべい	秋分の日 
昼食	25	26	27	28 選択メニュー	29	30
3時	雑穀ご飯 回鍋肉 もやしスープ 納豆 オレンジ ココアミルク バナナケーキ	焼豚ご飯 中華スープ ナムル 冷凍みかん ココアミルク チーズスコーン	麦ご飯 魚の香味ソースがけ かに卵スープ バナナ お茶 子供洋食(群馬県) : ポテト	玄米ご飯 甘酢あん(さんま・鶏肉) きのこの味噌汁 (パイナップル・オレンジ) お茶 カリカリ煮干 一口チーズ	手作り弁当 	焼そば わかめスープ 冷凍みかん 牛乳 オレンジクリームサンド バナナ