

遍照保育園 幼児食献立表

【平成29年8月】

		月	火	水	木	金	土
昼食		1	2	3	4	5	
		枝豆ごはん 鶏肉のカラフルドレッシングかけ じゃが芋の味噌汁 冷凍みかん	麦ご飯 魚の照焼 豆腐の味噌汁 小松菜と豚肉のごま風味 グレープフルーツ(バナナ)	麦ご飯 タンドリーチキン キャベツスープ 青梗菜のオイスター和え オレンジ	玄米ご飯 焼肉ポテトバーグ トマトスープ ピクルス バナナ	ドライカレー ひじき入りサラダ 冷凍みかん	
3時		お茶 ご飯のお好み焼き	ココアミルク ヨーグルトスティック	お茶 にゃぼりたん	お茶 アイスクリーム 乾パン	牛乳 あんぱん バナナ	
昼食		7	8	9	10	11	12
		雑穀ご飯 鶏肉と野菜の甘酢煮 きのこの味噌汁 バナナ	とうもろこしご飯 チリコンカン キウイ	麦ご飯 鯖の中華風焼き ワンタンスープ もやしのソテー オレンジ	玄米ご飯 豚テキ風 玉葱の味噌汁 キャベツのサラダ 冷凍みかん	山の日 	冷やし五目うどん 揚げしゅうまい 茹でキャベツ オレンジ
3時		ココアミルク マーマレード蒸しぱん	ココアミルク ロシアンクッキー	ココアミルク 卵トースト	お茶 ヨーグルトフルーツ寒天 せんべい	牛乳 スネーキ バナナ	
昼食		14	15	16	17	18	19
		カレーうどん コールスローサラダ キウイ	手作り弁当 	麦ご飯 魚の塩焼き 夏けんちゃん 付け合せ バナナ	玄米ご飯 チキンチャーシュー トマトと卵のスープ じゃが芋のフレンチサラダ オレンジ	ビビンバ(胡瓜) 冬瓜スープ 冷凍みかん	コロッケうどん 梅サラダ 冷凍みかん
3時		カルピス シューロール オレンジ	ココアミルク ヨーグルトケーキ	ココアミルク おから入りスコーン	ココアミルク おから入りスコーン	お茶 揚げパン(砂糖)	牛乳 シュークリーム バナナ
昼食		21	22	23	24	25	26
		雑穀ご飯 切干大根の炒め煮 じゃが芋の味噌汁 焼きししゃも オレンジ	冷やしきつねうどん しらす和え パイナップル(バナナ)	麦ご飯 赤魚のプロバンス風 ズッキーニのスープ 粉ふき芋 グレープフルーツ(オレンジ)	麦ご飯 鶏肉の味噌マヨ漬け焼 マカロニスープ 春雨サラダ バナナ	玄米ご飯 揚げない鶏唐揚げ もやしの味噌汁 わかめサラダ 冷凍みかん	ミートスパゲッティ コールスローサラダ 冷凍みかん 
3時		ココアミルク ピザ風トースト	お茶 チヂミ	ココアミルク レモンパウンドケーキ	お茶 豆腐ドーナツ	お茶 杏仁豆腐 せんべい	牛乳 チーズドッグ バナナ
昼食		28	29	30	31		
		雑穀ご飯 南瓜と肉団子の煮物 (3未:南瓜のそぼろ煮) 切干大根の味噌汁 バナナ	チャーハン風 冷汁風 キウイ	麦ご飯 魚の南蛮漬け 南瓜の味噌汁 納豆 オレンジ	麦ご飯 カレー麻婆茄子 ナムル 冷凍みかん		
3時		ココアミルク 練乳蒸しぱん	ココアミルク ラスク(レモン)	お茶 じゃが芋入り焼きそば(栃木県)	ココアミルク カリカリ煮干 ビスケット		