

遍照保育園 幼児食献立表

【平成29年5月】

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	雑穀ご飯 豚肉の梅生姜焼き 味噌汁 付け合せ 美生柑 (オレンジ)	こいのぼりライス 野菜スープ 海藻サラダ バナナ	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	親子丼 華風和え オレンジ
3時	お茶 チヂミ	ココアミルク こいのぼりゼリー ビスケット				牛乳 チーズドッグ バナナ
	8	9	10	11	12	13
昼食	雑穀ご飯 高野豆腐の煮物 酢の物 美生柑 (オレンジ)	豆ご飯 鶏肉と人参のマリネ焼き もやしの味噌汁 パイナップル (バナナ)	麦ご飯 シュウマイ風 野菜スープ ごまサラダ オレンジ	玄米ご飯 魚のフライタルタルソースがけ 大豆のトマトスープ 粉ふき芋 バナナ	親子遠足 	コロケうどん 牛蒡サラダ オレンジ
3時	ココアミルク カレー蒸しパン	ココアミルク カリカリ煮干し せんべい	お茶 ハムカツサンド	ココアミルク さくさくクッキー	お茶 ぶどうゼリー	牛乳 メロンパン バナナ
	15	16	17	18	19	20
昼食	雑穀ご飯 五色きんぴら えのきの味噌汁 焼きししゃも バナナ	ビビンバ丼 筍と椎茸のスープ キウイ	麦ご飯 鯖のソース煮 五目味噌汁 キャベツと竹輪のごま味噌和え 美生柑 (バナナ)	麦ご飯 鶏胸肉のオーロラ焼 じゃが芋スープ 春雨サラダ オレンジ	玄米ご飯 もやしハンバーグ コーンチャウダー 梅サラダ グレープフルーツ (バナナ)	連島うどん きゅうりの昆布和え オレンジ
3時	ココアミルク おからケーキ	ココアミルク ミルクロール	ココアミルク スコーン	お茶 塩焼そば	お茶 豆腐ドーナツ	牛乳 シューロール バナナ
	22	23	24	25	26	27
昼食	雑穀ご飯 南瓜のそぼろ煮 厚揚げの味噌汁 オレンジ	牛丼風炊込みご飯 ごぼうの味噌汁 パイナップル (キウイ)	麦ご飯 魚のレモン焼き レタスープ 焼豚サラダ グレープフルーツ (オレンジ)	玄米ご飯 キャベツと鶏肉のソテー きのこの味噌汁 納豆 バナナ	カレーうどん 和風サラダ 一口チーズ 美生柑 (オレンジ)	ガバオライス 南瓜スープ オレンジ
3時	ココアミルク アメリカンドッグ風	ココアミルク バナナ入りフルグラクッキー	お茶 揚げパン	ココアミルク マドレーヌ風	お茶 おにぎり	牛乳 あんぱん バナナ
	29	30	31	<p><b>子どもが食べたいお弁当が一番！</b> むりやり嫌いな物を食べさせようとしてお弁当に入れるとその食べ物と嫌な気持ちとが連想ゲームのように結びついて、いっそう嫌いになる恐れがあります。できるだけ、子どもが『食べたい』という気持ちをもってもらえるようなお弁当が作れたら、好ましいですね。</p>		
昼食	雑穀ご飯 鶏胸肉と茄子の中華炒め 切干大根の味噌汁 バナナ	鮭寿司 洋風味噌汁 グレープフルーツ (オレンジ)	麦ご飯 すき焼き風 レモン和え オレンジ			
4時	ココアミルク パイナップルケーキ	ココアミルク キャベマヨトースト	ココアミルク きな粉蒸しパン			