

遍照保育園 幼児食献立表

【平成29年4月】

	月	火	水	木	金	土
昼食						1
3時						肉うどん 蓮根サラダ オレンジ
3時						牛乳 シューロール バナナ
3	4	5	6	7	8	
昼食	雑穀ご飯 じゃが芋の含め煮 さっぱり和え オレンジ	ブロッコリーのピラフ ミネストローネ りんご (オレンジ)	麦ご飯 キャベツとじゃが芋のオムレツ 大麦スープ カレー風味のマカロニサラダ バナナ	麦ご飯 鮭の塩焼 わかめの味噌汁 磯煮 美生柑 (オレンジ)	玄米ご飯 豆腐のミートグラタン コーンスープ ブロッコリーポテト バナナ	ちゃんぽんうどん ひじきサラダ オレンジ
3時	ココアミルク フルーツロール	ココアミルク バナナケーキ	ココアミルク レーズンバー	お茶 豆腐ドーナツ	ココアミルク カレーいりこ ビスケット	牛乳 スネーキ バナナ
10	11	12	13	14	15	
昼食	雑穀ご飯 回鍋肉 くずし豆腐のスープ パイナップル (オレンジ)	筍ご飯 春キャベツの卵とじ もやしの味噌汁 りんご (バナナ)	麦ご飯 鶏肉の味噌漬け焼 かきたま汁 ブロッコリーの生姜和え バナナ	麦ご飯 赤魚の照焼き 五目味噌汁 南瓜の煮物 オレンジ	玄米ご飯 鶏肉の塩唐揚げ 野菜スープ 茹でキャベツ バナナ	あんかけ焼きそば しらす和え オレンジ
3時	ココアミルク にんじんケーキ	ココアミルク クリームチーズのロールサンド	お茶 お好み焼き	お茶 フライドポテト	ココアミルク スコーン (おから)	牛乳 チーズドッグ バナナ
17	18	19	20	21	22	
昼食	雑穀ご飯 ポークビーンズ フレンチサラダ バナナ	麦ご飯 オイスターソース炒め もずくスープ 納豆 グレープフルーツ (オレンジ)	三色混ぜご飯 おかず味噌汁 りんご (バナナ)	麦ご飯 鯖の味噌煮 わかめ汁 もやしの和え物 美生柑 (オレンジ)	玄米ご飯 中華ハンバーグ 青梗菜のスープ 海藻サラダ バナナ	麻婆丼 揚げしゅうまい オレンジ
3時	ココアミルク マーマレードケーキ	ココアミルク ラスク	ココアミルク クッキー (青のり)	お茶 カルピスゼリー ビスケット	お茶 揚げパン	牛乳 粒あんマーガリン バナナ
24	25	26	27	28	29	
昼食	雑穀ご飯 切干大根の炒め煮 焼きししゃも じゃが芋の味噌汁 バナナ	けんちんうどん ひじきナムル 一口チーズ パイナップル (オレンジ)	麦ご飯 さっぱり煮 マカロニスープ 付け合せ りんご (バナナ)	玄米ご飯 鱈の木の芽味噌焼き 洋風豚汁 和風酢の物 オレンジ	カレーライス ビーフンサラダ バナナ	昭和の日 
3時	ココアミルク チーズ入り蒸しぱん	お茶 じゃこ菜おにぎり	ココアミルク 卵ロールパン	お茶 キャロットゼリー せんべい	ココアミルク りんごのクッキー	