



# 遍照地域子育て支援センター カンガルーのポケット 3月予定表

平日午前 9:30~12:00 午後 13:30~16:00 土曜日 8:00~13:00

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 絵本・指圧・予約 開始9:30~	<b>2</b>	<b>3</b> ベビーマッサージ 10:30~ (要予約)	<b>4</b>
		ベビマ予約開始 は <b>2/15</b> 13:30~			
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> 9時~14時 開放	<b>18</b> ※要予約
<b>20</b> 春分の日で お休み	<b>21</b>	<b>22</b> 午前は園庭のみ	<b>23</b> 午前は園庭のみ	<b>24</b> 9時~ 14時園庭 のみ開放	<b>25</b> 園行事の 為お休み
<b>27</b>  身体測定ができます	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 9時~14 時開放	<b>4/1</b> 園行事の 為お休み

## ◎お願い◎

今年度はプレイルームの引っ越しは行いません。卒園式と入園式がある為行事の前と当日は開放時間等が変則的になっていますので気を付けて遊びに来てください。ご協力よろしくお願い致します。

## ◎18日(土)

は西阿知学区地域で子育て応援会議主催のプレウォーキングを行いますので、予約を取られた方のみしか開放しておりません。詳細は別紙参照

※31日(金)健康福祉プラザ201で「わらべうたで心をつなごう」…脇本先生をお迎えしてわらべ歌の講座を開きます。要予約・別紙参照

## ★0歳の赤ちゃん向け★

・遍照小規模保育園の部屋で一緒にあそんでみたい!という0歳児のお友達いましたら職員に声を掛けて下さいね。触れ合い遊び・手作り玩具や離乳食紹介をさせていただきます。また、遍照保育園の育児担当制の保育って何?と思っている方…ご都合の良い日を教えていただき1日につき1~2組程度の皆さんで遊びたいと思います。(要予約)

後期食の離乳食試食をご希望の方、1食 200円。アレルギーの心配がある為、**保護者の方のみ**への提供です。

## ○指圧ストレッチ

**9日(木) 10:30~(要予約)**

・講座料500円・お茶・動きやすい服装で来て下さいね。身体をほぐしてリラックスタイム♪育児の合間に出来るセルフマッサージの方法を教えてください。9日の開放時間は9時~14時です。講座の時間(10:30~11:30以外)はプレイルームでも自由に遊べます)

**○3日(金) 10:30~ベビーマッサージ**  
3月のベビマは3日なので予約を**2月15日(水) 13:30~開始**とさせていただきます。

・RTA認定講師の三宅先生をお迎えします。とっても純度が高く、上質なオイルを使って赤ちゃんもママもリラックス♪赤ちゃん大集合なので、お母さん同士の交流にもなりますよ。  
**講座料500円・バスタオル・ハンドタオル**  
※予防接種後48時間以内はマッサージできませんので注意してください。  
・これから出産予定の妊婦さんも参加OKですよ。(第1子妊婦さんの場合講座料**無料**です)人形をお貸しします。

## ○絵本の読み聞かせ13日(月)10:45~

石井先生をお迎えしておススメの絵本を読んでもらいます。絵本選びの参考になりますよ~わらべ歌や手遊びもちょこっと紹介します。

## ○遍照地域子育て支援センター

カンガルーのポケット

**086-465-1746** (予約・問い合わせ)

ホームページ <http://www.henjyou.com/>

・予約制講座の日の午前または午後は、**予約された方のみ**に開放しています。