



# 遍照地域子育て支援センター カンガルーのポッケ 7月予定表

平日午前 9:30~12:00 午後 13:30~16:00 土曜日 8:00~13:00

月	火	水	木	金	土
				1 絵本・アルバム・指圧 ストレッチの予約開始 9:30~ ベビマ予約開始 13:30~	2
4	5	6 保健師育児講座 10:00~ (予約不要)	7	8 ベビーマッサージ 10:30~ (要予約)	9 おやすみ
11	12	13 絵本の読み聞かせ 10:45~ (要予約)	14 アルバムカフェ 10:00~ (要予約)	15	16
18 海の日 で おやすみ	19	20	21	22 指圧ストレッチ 10:30~ (要予約)	23
25  身体測定ができます	26	27	28	29	30

## ◎絵本の読み聞かせ

13日(水)  
10:45~

・石井先生をお迎えしてお  
スズメの絵本を読んでもら  
います。絵本選びの参考に  
なりますよ~

## ◎22日(金)

10:30~  
指圧ストレッチ・セルフ  
マッサージ

講座料500円・お茶・  
動きやすい服装で来て下  
さいね。  
育児の合間に出来るスト  
レッチ・マッサージを教  
えてもらいませんか?

## ◎8日(金) 10:30~紅りんご ベビーマッサージ

・RTA認定講師の三宅先生をお迎えします。  
とっても純度が高く、上質なオイルを使って赤  
ちゃんもママもリラックス♪赤ちゃん大集合  
なので、お母さん同士の交流にもなりますよ。

講座料500円・バスタオル・ハンドタオル

※予防接種後48時間以内はマッサージでき  
ませんので注意してください。  
・これから出産予定の妊婦さんも参加OKです  
よ~。(第1子妊婦さんの場合講座料無料です)  
人形をお貸しします。

## ◎6日(水) 10:00~

保健師さんによる育児講座「乳幼児の生活リズム」

予約不要・無料

・西阿知学区担当の山代保健師が来園します。話の  
テーマは「乳幼児の生活リズム」子どもの成長には  
整った生活リズムが必須です。

他にも育児相談や親子クラブの事…何でも質問  
タイムも設けますので、フラッと遊びにくる感覚で  
聴きにきて下さいね~♪

・29日(金)午前 健康福祉  
プラザ 201号室でわらべうた  
の講座を開きます。  
(要電話予約) 別紙参照

赤ちゃんと毎日どうや  
って過ごしてるの?と  
思っているママ...

## ★0歳の赤ちゃん向け★

・遍照小規模保育園の部屋で一緒にあそんでみたい!  
という0歳児のお友達いましたら職員に声を掛けて  
下さいね。触れ合い遊び・手作り玩具や離乳食紹介を  
させていただきます。ご都合の良い日を教えてください  
1日につき1~2組程度の皆さんで遊びたいと思  
います。後期食の離乳食試食をご希望の方、1食200  
円。アレルギーの心配がある為、お母さんのみへの提  
供です。

## ◎14日(木) 10:00~ アルバムカフェ

・立てて飾れる写真たてを作りませんか?スクラップ  
ブックの小宮先生をお迎えします。料金は500  
円・土台を持っていない方+250円です。家族の写  
真・風景の写真なんでもOKなので10枚程度持っ  
て来て下さい。スティックのり持参。おんぶできるお子  
さんはおんぶ紐も忘れずに~

## ◎遍照地域子育て支援センターカンガルーのポッケ

086-465-1746 (予約・問い合わせ)

ホームページ <http://www.henjyou.com/>

・予約制講座の日の午前は、予約された方のみ開放しています。